**ETKİLİ ÖĞRENME YÖNTEMLERİ**

**AKTİF ÖĞRENME**

Konuyu pasif bir şekilde okumak yerine, öğrenmeye aktif olarak katılın. Not alın, sorular sorun veya öğrendiğinizi başkalarına anlatın.

**PARÇALARA AYIRMA**

Büyük miktardaki bilgiyi daha küçük, anlamlı parçalara bölerek öğrenin. Örneğin, telefon numaralarını 543-255-24-17 formatında hatırlamak daha kolaydır.

**BASİTLEŞTİRME**

Bilgileri anlamayı ve hatırlamayı kolaylaştıracak şekilde basitleştirin. Basit kelimeler, örnekler, benzetmeler veya metaforlar kullanarak açıklamalar yapın.

**ANAHTAR KELİME TEKNİĞİ**

Anahtar kelime tekniği, kişinin bir konu hakkında bilgi edinirken akılda kalması gereken kelimeleri farklı bir kağıt üzerine yazmasıdır. Anahtar kelimeler, beyin tarafından algılandığında ait olduğu konunun tamamını anımsatma işlevi gerçekleştirir.

**ZİHİNSEL CANLANDIRMA**

Hayal gücünüzü veya harici yardımcıları kullanarak bilgiyi zihinsel görüntüler veya resimler halinde canlandırabilirsiniz. Örneğin, tarih öğrenirken olayları bir hikâye gibi hayal edin.

**FEYNMAN TEKNİĞİ**

Bir konuyu kavramak için bilgiyi sanki birine öğretiyormuşsunuz gibi basit ve net bir şekilde açıklamaya çalışın. Eğer açıklama sırasında takıldığınız veya boşluk hissettiğiniz bir konu olursa kaynak materyali yeniden gözden geçirerek daha iyi anlamaya çalışın.

**KENDİNİ TEST ETME**

Kendinizi test edin ve hatalarınızdan öğrenin. Yapamadığınız soruların çözümünü öğrenin. Öz değerlendirme, öğrenmenizdeki eksiklikleri fark etmenizi sağlar.

**KONUYU ANLATIN**

Konuyu başkasına veya kendi kendinize anlatın Takıldığınız kısımlara geri dönüp tekrar edin.

**OLUMLU TUTUM**

Derslere karşı olumlu tutum içinde olmanız öğrenmenizi kolaylaştıracaktır. Sıkıcı  zor, gereksiz, gibi olumsuz düşünceler öğrenmenizi olumsuz etkiler.